



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Nutrición

**Relación entre imagen corporal percibida y conductas
de control de peso en adolescentes de una institución
educativa de La Victoria 2016**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición

AUTOR

Joselyn Estefany CUEVA CONDO

ASESOR

Doris Hilda DELGADO PÉREZ

Lima, Perú

2018



Reconocimiento - No Comercial - Compartir Igual - Sin restricciones adicionales

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Usted puede distribuir, remezclar, retocar, y crear a partir del documento original de modo no comercial, siempre y cuando se dé crédito al autor del documento y se licencien las nuevas creaciones bajo las mismas condiciones. No se permite aplicar términos legales o medidas tecnológicas que restrinjan legalmente a otros a hacer cualquier cosa que permita esta licencia.

Referencia bibliográfica

Cueva J. Relación entre imagen corporal percibida y conductas de control de peso en adolescentes de una institución educativa de La Victoria 2016 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Nutrición; 2018.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
Universidad del Perú. DECANA DE AMÉRICA
FACULTAD DE MEDICINA



Escuela Profesional de Nutrición

"Año del Centenario del Museo de Historia Natural y de la Revista

Anales de la Facultad de Medicina"

"Año del Diálogo y la Reconciliación Nacional"

ACTA DE EXAMEN DE TITULACIÓN
MODALIDAD DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Conforme a lo estipulado en el artículo 45 de la Ley Universitaria 30220, el Jurado de Sustentación nombrado por el Comité de Gestión y la Dirección de la Escuela Profesional de Nutrición, conformado por los siguientes Docentes:

Presidente: M. Sc. Ivonne Bernui Leo

Miembros: Mg. Sissy Espinoza Bernardo

Lic. Rosa Amelia Bardález Hoyos de Bazán

Asesora: Dra. Doris Hilda Delgado Pérez

Se reunió en la ciudad de Lima, el día miércoles 11 de abril del 2018, para proceder a evaluar la **Sustentación de Tesis para Optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición** de la bachiller:

Joselyn Estefany Cueva Condo

Código de Matricula N° 11010419

Tesis: «RELACIÓN ENTRE IMAGEN CORPORAL PERCIBIDA Y CONDUCTAS DE CONTROL DE PESO EN ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA DE LA VICTORIA - 2016»

(Aprobado con RD N° 0014-D-FM-2016, modificada con RD. N° 0031-D-FM-2017)

La mencionada bachiller aprueba el examen de titulación, mediante la modalidad de sustentación de tesis, obteniendo la calificación de:

Dieci siete (En letras)

Estando de acuerdo con la presente acta, el Jurado de Sustentación firma en señal de conformidad.

M. Sc. Ivonne Bernui Leo
Presidente

Mg. Sissy Espinoza Bernardo
Miembro

Lic. Rosa Amelia Bardález Hoyos de Bazán
Miembro

Dra. Doris Hilda Delgado Pérez
Asesora



DHDE/desa

Av. Grau 755 - Lima 1 - Apartado Postal 529 - Lima 100 - Perú Central Facultad de Medicina (511) 3283838

Central UNMSM 619-7000 anexo 5401

Portal Web: <http://medicina.unmsm.edu.pe>

eapn.medicina@unmsm.edu.pe

RESUMEN

Introducción: Los adolescentes se encuentran en una etapa de mayor preocupación por su estado físico, dan gran importancia a la imagen corporal. Una errónea imagen corporal percibida trae consigo que practiquen conductas de control de peso extremas con la finalidad de llegar al estándar de belleza, aumenta el riesgo de presentar trastornos asociados a la ingesta de alimentos y problemas de exceso de peso, que ponen en riesgo su salud y traen consecuencias desfavorables para su adultez. **Objetivos:** Determinar la relación entre imagen corporal percibida y conductas de control de peso en adolescentes de una Institución Educativa La Victoria-2016. **Diseño:** Descriptivo de asociación cruzada, observacional y transversal. **Lugar:** Institución Educativa Pública de La victoria. **Participantes:** Adolescentes entre 14 a 17 años. **Intervenciones:** Se estudió a 91 adolescentes de ambos sexos. Se realizaron dos cuestionarios, el cuestionario sobre conductas de control de peso y percepción de imagen corporal y el cuestionario de actividad física (IPAQ), además se tomaron mediciones antropométricas de peso y talla. La verificación de asociación entre variables fue mediante prueba χ^2 con nivel de confianza de 95%. **Principales medidas de resultados:** categoría de imagen corporal percibida, categoría de conductas de control de peso. **Resultados:** El 60% de los adolescentes presentaron inadecuada imagen corporal percibida. Las conductas de control de peso no saludables las presentaron el 75% de los adolescentes. **Conclusiones:** No se encontró relación significativa entre imagen corporal percibida y conductas de control de peso.

Palabras claves: Imagen corporal percibida, conductas de control de peso, adolescente.

SUMMARY

Introduction: Adolescents are in a stage of major concern for their physical condition; they give a great importance to their body image. An erroneous perceived body image leads the adolescents to practice an extreme weight control behaviors in order to reach the standards of beauty, which increase the risk of presenting disorders associated with food intake and problems of excess weight, which put their health at risk and bring unfavorable consequences for their adulthood. **Objectives:** Determine the relation between perceived body image and weight control behaviors in adolescents of an Educational Institution La Victoria-2016. **Design:** Descriptive cross-association, observational and cross-sectional. **Place:** Public Educational Institution La Victoria. **Participants:** Adolescents between 14 to 17 years old. **Interventions:** 91 adolescents of both sexes were studied. Two questionnaires were carried out, the questionnaire on behaviors of weight control and body image perception and the physical activity questionnaire (IPAQ), in addition anthropometric measurements of weight and height were taken. The verification of association between variables was through Chi2 test with 95% confidence level. **Main outcome measures:** category of perceived body image, category of weight control behaviors. **Results:** The 60% of adolescents presented an inadequate perceived body image. The unhealthy weight control behaviors were presented by 75% of the adolescents. **Conclusions:** No significant relationship was founded between perceived body image and weight control behaviors.

Keywords: Perceived body image, weight control behavior, adolescent